

PROTOCOLLO ACCESSO ALLA PALESTRA

INDOSSARE LA MASCHERINA

MANTENERE LA DISTANZA DI 1 METRO ANCHE ALL'ESTERNO

ENTRARE UNO ALLA VOLTA

IGIENIZZAZIONE DELLE MANI

PRESENZA ALL'INTERO DEGLI SPOGLIATOI MASSIMO 4 PERSONE

MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CON TERMOSCANNER. E' VIETATO L'ACCESSO A CHI PRESENTA UNA TEMPERATURA CORPOREA SUPERIORE A 37,5

MANTENERE IL DISTANZIAMENTO DI 1 METRO NELLO SPOGLIATOIO

ENTRARE CON ABBIGLIAMENTO DA PALESTRA (TUTA, MAGLIETTA, ECC.)

TOGLIERE LE SCARPE DA ESTERNO E DEPOSITARLE IN APPOSITO SACCHETTO ALL'INTERNO DELLO ZAINO O DELLA BORSA SPORTIVA PERSONALE ASSIEME A EVENTUALE GIUBBOTTO

INDOSSATE LE SCARPE SOLO PER ATTIVITA' SPORTIVA, AVVIARSI VERSO LA PALESTRA, TOGLIERE LA MASCHERINA E DEPOSITARLA NELLO ZAINO O NELLA BORSA SPORTIVA PERSONALE

BORSE O ZAINI VERRANNO DEPOSITATI LUNGO I MURI PERIMETRALI DELLA PALESTRA

IGIENIZZARE LA SUOLE SU APPOSITO TAPPETTINO IMBEVUTO DI DISINFETTANTE O CON LO SPRAY

DURANTE L'ATTIVITA' FISICA LA DISTANZA INTERPERSONALE E' DI ALMENO 2 METRI

TAPPETTINO PERSONALE PER ESERCIZI A TERRA O POSIZIONARE UN TELO SUI TAPPETI IN DOTAZIONE ALLA PALESTRA

ALLA FINE DELLA LEZIONE IGIENIZZARE GLI ATTREZZI E SANIFICARE TUTTI GLI SPAZI

AI SERVIZI IGIENICI E' CONSENTITO L'ACCESSO DI UNA SOLA PERSONA ALLA VOLTA CON LA MASCHERINA

PORTE E FINESTRE APERTE DURANTE L'ATTIVITA'. IN CASO DI TEMPERATURE RIGIDE ARIEGGIARE FREQUENTEMENTE PRIMA DURANTE E DOPO L'ATTIVITA'

PROBABILE NUMERO CONTINGENTATO DI PRESENTI IN PALESTRA (DA VERIFICARE)

SI DOVRA' PROVVEDERE ALL'ACQUISTO DEI MATERIALI IGIENIZZANTI E INCARICARE UNA PERSONA PER LE PROCEDURE DI IGIENIZZAZIONE, PULIZIA E ACCOGLIENZA CON UN AUMENTO CONSIDEREVOLE DEI COSTI DI GESTIONE